



# Themadag Verbinding



## Wat houdt het in?

Op zaterdag 26 maart of vrijdag 1 april 2022 ben je van harte welkom op onze themadag Verbinding.

*Let op: Je kan je direct aanmelden. Er is ook de mogelijkheid om eerst met ons en onze manier van werken kennis te maken. De informatie daarover vind je onderaan.*

In contact en in verbinding kunnen en mogen zijn. Met jezelf en ook met anderen. Het is een basisbehoefte. De afgelopen twee jaar is meer dan ooit zicht- en voelbaar geworden hoe belangrijk dit thema voor ons allemaal is. Deze dag met ons en de paarden is een kans om nieuw licht te laten schijnen op de pijnpunten in de verbinding met anderen of juist het gebrek aan verbinding.

Tijdens deze themadag krijg je informatie over hoe je je invloed op het contact met jezelf en de mensen om je heen kan vergroten en verbeteren.

We gaan het hebben over je huidige situatie, wat je anders zou willen en wat je kan doen om je doelen ook daadwerkelijk te halen. Laat los wat je niet meer dient. Zodat je de touwtjes weer in handen hebt en jouw leven leidt, krachtig en in verbinding.

Je gaat geïnspireerd en met een concreet plan om de eerste stappen te zetten weer naar huis.

## Unieke beleving

Uniek in onze trainingen is dat we naast onze kennis, ervaring en expertise onze paarden inzetten. Ze maken onbewuste patronen snel zicht- en voelbaar, een belangrijke en noodzakelijke stap in het proces van verandering.

Belangrijk om te weten: je gaat niet paardrijden en ervaring met paarden is niet nodig.

## Wie zijn wij?

Wij zijn Marjolein van Dijk en Ingrid Oude Vrielink. Beiden rond de vijftig jaar (de een iets er onder, de ander iets er boven), ondernemsters en enthousiast om onze kennis en (levens)ervaring in te zetten in deze training. Typerend voor Marjolein zijn de woorden vertrouwen, optimisme, analytisch en doorzetten. Typerend voor Ingrid zijn de woorden creatief, inspiratie, hoopvol en authentiek.

En typerend voor ons beiden: humor en plezier!

## Wat levert het je op?

- Je ervaart meer invloed op je werk en leven. Leiderschap vanuit jouw waarheid en kernwaarden.
- Je hebt inzicht in je eigen kracht, je weet wat jij nodig hebt om je potentie ten volle in te zetten.
- Een beter contact met jezelf en met de mensen om je heen.

## Waar en wanneer?

Zaterdag 26 maart 2022 in Vriezenveen (Overijssel) en vrijdag 1 april 2022 in Oldekerk (Groningen).

Van 10.00 uur tot 16.00 uur met maximaal 8 deelnemers.

Jouw investering: € 180,- excl BTW

## Liever eerst kennismaken?

Wil je eerst met ons en onze manier van werken kennismaken kom dan naar één van de KENNISMAKINGSOCHTENDEN. Schrijf je je daarna in voor de themadag, dan brengen we de kosten van deze ochtend in mindering op de prijs voor de themadag.

KENNISMAKING met coaching met paarden

Als je nieuwsgierig bent naar wat een coachingssessie met paarden voor jou en/of voor je team kan betekenen en je daar eerst een keer kennis mee wil maken, voordat je in een themadag of volledige training stapt, dan kan je gebruik maken van dit aanbod:

Op 11 en 26 februari 2022 is je kans om kennis te maken met systemische paardencoaching bij Inter-M en NuJij!, oftewel Marjolein en Ingrid.

## Tijdens de kennismaking

Tijdens de kennismaking kun je ervaren wat deze vorm van coaching inhoudt. We vertellen je over onze werkwijze en we bieden de ruimte om enkele vragen in de praktijk te behandelen. Een laagdrempelige manier om te verkennen of dit iets voor jou of je organisatie is.

Voor 11 februari is de locatie Oldekerk (Groningen) en op 26 februari zijn we in Vriezenveen (Overijssel).  
Tijd: van 10.00 tot 12.30 uur.

Bijdrage: € 35,- per persoon (incl BTW).

Groepsgrootte: minimaal 4, maximaal 8 personen.

Meld je je samen met je collega, vriend(in) of familielid aan, dan betaal je slechts € 30,- per persoon.

Goed om te weten: je gaat niet paardrijden en je hoeft geen ervaring met paarden te hebben.

## Aanmelden

Meld je aan door een berichtje te sturen naar Marjolein ([marjolein@inter-m.nu](mailto:marjolein@inter-m.nu)) of naar Ingrid ([oudevrielingrid@gmail.com](mailto:oudevrielingrid@gmail.com)). Vermeld erbij voor welke bijeenkomst je belangstelling hebt. Heel graag tot ziens!



Marjolein van Dijk

[www.inter-m.nu](http://www.inter-m.nu)  
marjolein@inter-m.nu  
06-50534074



Ingrid Oude Vrielink

[www.nu-jij.nu](http://www.nu-jij.nu)  
oudevrielingrid@gmail.com  
06-37331219

